




## Propozice závodu

|                                  |   |  |                  |
|----------------------------------|---|--|------------------|
| <b>Název závodu:</b>             | <b>JIHLAVSKÝ TRIATLON</b>   |  |                  |
| <b>Statut závodu:</b>            | Pohár Běžce Vysočiny v triatlonu 2022<br>Krajský pohár v triatlonu Vysočina 2022<br>Mistrovství Kraje Vysočina v triatlonu mužů, žen a dorostu 2022<br>Závod pro veřejnost bez omezení včetně mládeže   |  |                  |
| <b>Ročník:</b>                   | 17  |  |                  |
| <b>Datum:</b>                    | <b>Neděle 7. srpna 2022</b>   |  |                  |
| <b>Pořadatel:</b>                | Běžec Vysočiny z.s. Jihlava   |  |                  |
| <b>Spolupráce:</b>               | Pteam z.s. Jihlava  |  |                  |
| <b>Partneři závodu:</b>          | Krajský svaz TT Vysočina, Statutární město Jihlava, Pivovar Ježek Jihlava, Obec Ždírec  |  |                  |
| <b>Soutěžní výbor:</b>           | Ředitel závodu – Nováková Jana<br>Hlavní rozhodčí – Novák Bohumil<br>Časoměřič – Hotař Pavel  |  |                  |
| <b>Kontakt:</b>                  | Bohumil Novák, Srážná 4, 58601 Jihlava. Mobil 731 480 914, email – <a href="mailto:novak.beh@seznam.cz">novak.beh@seznam.cz</a> ,<br><a href="http://bezecvysocinny.cz">http://bezecvysocinny.cz</a>  |  |                  |
| <b>Platnost propozic:</b>        | Pořadatel může provést dílčí změny v propozicích nebo jejich doplnění, nejpozději jeden měsíc před dnem konání závodu.  |  |                  |
| <b>Místo prezenace a startu:</b> | Autokempink Pávov Jihlava, v prostoru cyklistického depa u parkoviště.  |  |                  |
| <b>GPS prezenace:</b>            | 49°26'50.527"N, 15°36'2.583"E   |  |                  |
| <b>Přístup k místu konání:</b>   | <b>viz situační plánec:</b> Nejlépe je ze všech směrů vjet na dálniční přivaděč (st. silnice č. 38) a na jeho křižovatce Jihlava – H. Brod - Střítež – Antonínův Důl odbočit směr A. Důl a následně Pávov. Parkování bude možné na parkovišti autokempinku. |  |                  |
| <b>Kategorie jednotlivců:</b>    | Junioři A18, juniorky C18:  | 18 – 19 let  | 2002 – 2003      |
|                                  | Muži A20, ženy C20:   | 20 – 29 let  | 1993 – 2001      |
|                                  | Muži A30, ženy C30:   | 30 – 39 let  | 1983 – 1991      |
|                                  | Muži B40, ženy C40:   | 40 – 49 let  | 1973 – 1981      |
|                                  | Muži B50, ženy C50:   | 50 - 59 let  | 1963 – 1971      |
|                                  | Muži B60, ženy C60:   | nad 60 let   | 1962 a méně      |
|                                  | Dorostenci D1, dorostenky D2:   | 16 – 17 let  | 2004 – 2005      |
|                                  | Starší žáci, žákyně Z1, Z2:   | 14 – 15 let  | 2006 – 2007      |
|                                  | Mladší žáci, žákyně Z31 Z41:  | 12 – 13 let  | 2008 – 2009      |
|                                  | Mladší žáci, žákyně Z32 Z42:  | 10 – 11 let  | 2010 – 2011      |
|                                  | Žáci, žákyně Z5, Z6   | 7 - 9 let  | 2012 - 2014      |
|                                  | Smíšené štafety   | nad 14 let   | 2008 a méně      |
| <b>Distance tratí:</b>           | <b>Kategorie</b>  | <b>Plavání (m)</b>   | <b>Kolo (km)</b> |
|                                  | Muži, ženy  | 650  | 20               |
|                                  | Junioři, juniorky   | 650  | 20               |
|                                  | Dorostenci, dorostenky 16 – 17 let  | 650  | 20               |
|                                  | Smíšená štafeta   | 650  | 20               |
|                                  | Žáci, žákyně 14 – 15 let  | 300  | 6,5              |
|                                  | Žáci, žákyně 12 – 13 let  | 100  | 4,5              |
|                                  | Žáci, žákyně 10 – 11 let  | 50   | 2,4              |
|                                  | Žáci, žákyně 8 - 9 let  | 50   | 2,4              |
| <b>Tratě – popis</b>             | <b>Plavání:</b>   | <b>plánec: 650 m</b> okruh v Pávovském rybníku, start z vody v ohraničeném prostoru. 1x – čtyři bóje po levé ruce umístěné ve tvaru nepravidelného lichoběžníku.   |                  |
| <b>Dospělí, dorost</b>           | <b>Cyklistika:</b>  | <b>plánec: 20 km</b> protisměrně: Pávov – Heroltice – Měšín – Ždírec a zpět – s bezvadným povrchem, zvlněný profil, sklon max. 3%. Obrátka po komunikaci obce vpravo k parkovišti u nákupního střediska a pokračování na hlavní silnici zpět.      |                  |
|                                  | <b>Běh:</b>   | <b>plánec: 5 km</b> lesní nezpevněná cesta s rovným upraveným povrchem, bez převýšení směrem ke Zborné. 2x obrátka na 1,25 km (propustek vodoteče v lese). Průběh do dalšího kola označenou obrátkou u depa, kde je zároveň občerstvovací stanice. |                  |
|                                  | <b>Depo, přechody:</b>  | <b>plánec:</b> depo má vstupy na protilehlých stranách. Platí zásada, že při každém přechodu disciplíny závodník, po vstupu jedním vchodem, vystoupí z depa vždy protilehlým.  |                  |

|   |  |   |   |
|---|--|---|---|
|   |  | <p><b>Plavání – kolo:</b> přeběh po travnaté pláži do depa (100 m). Depo je umístěno na travnaté ploše vedle hlavního parkoviště. Vstup od travnaté pláže. Výstup s kolem na protilehlé straně, přeběh na asfaltovou komunikaci, kde je start a cíl kola a dále jízda vyznačeným koridorem na hlavní silnici.</p> <p><b>Kolo – běh:</b> Cíl na asfaltové komunikaci před depem. Dále průběh depem na opačný konec depa. Dále běh podél depa na asfaltovou komunikaci vyznačeným koridorem a pokračování vlevo na cestu směr Zborná.</p> |   |
| <b>Tratě – popis</b><br><br><b>Mládež do 15 let</b> | <b>Plavání:</b>  | <b>10 - 11 let 50 m, 12 – 13 let 100 m:</b> 1x – 2x okruh podél břehu   |   |
|   |  | <b>14 – 15 let 200 m:</b> trojúhelníkový okruh  |   |
|   |  | <b>Náhradní běh 1: mladší 350 m, starší 700 m:</b> 1x – 2x okruh po komunikaci v kempu  |   |
|   | <b>Cyklistika:</b>   | <b>Kat. 8 – 15 let:</b> 1x – 3x obrátkový protisměrný okruh asfaltová místní komunikace s rovným upraveným povrchem, bez převýšení.   |   |
|   |  | <b>Kat. do 9 let - duatlon:</b> 1x obrátkový protisměrný okruh po komunikaci v kempu  |   |
| <b>Běh:</b>   | 1x – 2x obrátkový protisměrný okruh lesní nezpevněná cesta s rovným upraveným povrchem, bez převýšení směrem ke Zborné.  |   |   |
| <b>Depo:</b>  | Prostory v blízkosti hlavního depa   |   |   |
| <b>Přihlášky:</b>                                   | Do závodu se, v příslušné věkové kategorii, může přihlásit každý zájemce bez omezení, s vědomým svého zdravotního stavu a schopností absolvovat předepsanou trať. U mládeže za toto odpovídá zákonný zástupce.   |   |   |
|   | Přihlášku lze podat předem na webové stránce ČAT <a href="https://cts.triatlon.cz/Serie">https://cts.triatlon.cz/Serie</a> Pro závodníky, kteří zde podají přihlášku, platí sleva na startovním zaplaceném nejpozději do 3. 7. 2022 na účet pořadatele.  |   |   |
|   | Přihlášku je možné také podat vyplněním prezenčního lístku v den konání závodu v místě prezenze.   |   |   |
|   | U mládeže do 15 let je vyloučeno přihlášení na delší trať neodpovídající věkové kategorii.   |   |   |
|   | Smíšená štafeta může být dvoučlenná nebo tříčlenná. Každý člen tříčlenné štafety absolvuje jednu část závodu. U dvoučlenné jeden člen plavání a běh, druhý člen cyklistiku.  |   |   |
| <b>Startovní:</b>                                   | Kategorie  | Přihláška na místě v den závodu   | Přihláška přes czechtriseres.cz                           |
|   | Muži, ženy   | 350,-   | 300,-   |
|   | Junioři, juniorky  | 250,-   | 200,-   |
|   | Dorostenci, dorostenky   | 200,-   | 150,-   |
|   | Žáci, žákyně   | 50,-  | 50,-  |
|   | Smíšené štafety  | 700,-   |   |
|   | Zvýhodněné startovní při přihlášce přes czechtriseres.cz je platné pouze při zaplacení na účet pořadatele <b>218876304/0300</b>  |   |   |
| <b>Časový rozpis:</b>                               | Prezenze:  | <b>8:00</b>   | Bude uzavřena vždy 30 minut před příslušným startem.      |
|   | <b>Start</b>   | <b>9:30</b>   | Žáci, žákyně 10 – 11 let, žáci žákyně 7- 9 let - triatlon |
|   |  | <b>10:00</b>  | Žáci, žákyně 12 – 13 let                                  |
|   |  | <b>10:30</b>  | Žáci, žákyně 14 – 15 let                                  |
|   |  | <b>12:30</b>  | Vyhlášení výsledků kat. mládeže                           |
|   | V časovém programu startů u mládeže může dojít, dle situace při závodě, k posunu startu. Depo pro žáky v triatlonu bude uzavřeno v 9,30 hod.   |   |   |
| Hlavní závod:                                       | Uzavření depa  | <b>11:30</b>  |   |
|   | Rozprava:  | <b>11:40</b>  |   |
|   | Start:   | <b>12:00</b>  | Hromadný - A, B, C, D                                     |
|   | Konec cca  | <b>13:30</b>  |   |
|   | Vyhlášení  | <b>14:00</b>  |   |
| <b>PRAVIDLA:</b>                                    | Závod se koná podle pravidel triatlonu ČAT, soutěžních směrnic ČAT a BV, zákona provozu na pozemních komunikacích ČR a tohoto rozpisu.   |   |   |
| <b>Oblečení:</b>                                    | V cyklistické a běžecké části musí být kryta horní polovina těla.  |   |   |
| <b>Startovní číslo:</b>                             | Při prezenci každý obdrží startovní číslo, a případně další identifikační štítky. Musí být připraven na označení číslem na končetinách lihovým popisovačem. Při plavání je použití startovního čísla zakázáno. Při cyklistické části je umístěno vzadu, při běžecké vpředu. Proto je vhodné mít číslo připevněno na gumovém pásku.   |   |   |
| <b>Plavání:</b>                                     | Použití neoprenu dle pravidel triatlonu. Bude oznámeno dle teploty vody hodinu před startem.   |   |   |
| <b>Cyklistika:</b>                                  | <p>Ochranná přilba povinná pro všechny kategorie. Ta musí být připnuta páskem od okamžiku sejmutí kola ze stojanu, až po zpětné uložení kola na stojan.</p> <p>Jízda v háku povolena. Pro hlavní závod povoleno pouze silniční kolo. Řídítka klasické „berany“. Jejich konce musí mít krytku. Přídavná řídítka (hrazdička) smí přesahovat střed předního kola max. 15 cm a zároveň nesmí přesahovat přední linii brzdových páček. Konce přídavných řídítek musí být vpředu pevně spojena a na tomto spojení nesmí být připevněny žádné páčky směřující dopředu. Pokud konce přídavných řídítek nejsou spojena, tak jejich konce musí být zahnuty k sobě, mít společnou osu a mezeru menší než 4 cm.</p> <p>Trať <u>nebude</u> pro běžný provoz uzavřena. Všechna křížení trati s ostatními komunikacemi budou obsazena pořadatelem a MP, kteří budou provoz usměrňovat. Pravidla silničního provozu platí v plném rozsahu a musí se dodržovat – to zn. jízda při pravém okraji, souběžná jízda dvou závodníků možná jen při předjíždění. Za nedodržení těchto pravidel</p> |   |   |

|   |   |   |
|---|---|---|
|   | <p>nese plnou odpovědnost závodník.</p> <p>Pro mládež do 15 let navíc povoleno kolo s rovnými řídítky bez nástavců (horské, trekové, dětské).</p>   |   |
| <b>Běh:</b>   | Občerstvení možno podávat jen v nerozbitném obalu z okraje tratě. Doprovod není povolen. Toto ustanovení platí v plné míře i pro cyklistiku.  |   |
| <b>Občerstvení:</b>   | V obrátkovém prostoru v blízkosti depa bude občerstvovací stanice. Po závodě bude k dispozici občerstvení (jointové nápoje, ovoce).   |   |
| <b>Zdravotní zajištění:</b>   | Přítomnost záchranné lékařské služby.   |   |
| <b>CENY:</b>  | <p><b>Cena pro všechny závodníky:</b> Každý, kdo platil startovné obdrží jako odměnu za účast poukázku na jídlo (guláš, nebo jiné) a další upomínkové předměty a drobné ceny. Drobná cena pro všechny závodníky kat. žáků.</p> <p><b>Kategorie jednotlivců:</b> první tři kat. mládeže medaile + věcná cena, kat. dospělých a dorostu dárková poukázka.</p> <p><b>Krajský přebor Vysočiny jednotlivců:</b> První tři z kraje medaile v kat. A, B, C, C40, D1, D2</p>  |   |
| <b>Ubytování:</b>   | <p>1. Na volné ploše autokempinku s centrálním příslušenstvím:</p> <p>a) dvoulůžkové chatky</p> <p>b) karavanová stání s možností el. přípojky</p> <p>c) vlastní stan</p> <p>Objednávka na <a href="http://www.pavov.com">www.pavov.com</a>, tel.: 567 210 295, 776 293 393</p> <p>2. Hotel „Tři věžičky“ <a href="http://trivezicky.cz/hotel">http://trivezicky.cz/hotel</a> (vzdálenost od místa prezenze 2 km).</p>  |   |
| <b>Možnost dalšího občerstvení:</b>   | Mimo poskytované občerstvení závodníkům pořadatelem, je další možnost v restauraci areálu kempu. Platí také pro doprovod a návštěvníky. V případě kapacitních možností bude možno zakoupit stravenku na oběd navíc.   |   |
| <b>Zajímavosti:</b>   | <p>Po šestileté přestávce se rozhodli organizátoři Běžce Vysočiny v roce 2005 obnovit pořádání triatlonu v Jihlavě. Předchozích 10. ročníků závodu pořádané Tri Clubem Jihlava byly určeny pouze pro registrované, mimo rok 1998, kdy byl druhý den vložen závod pro veřejnost. Několik posledních ročníků bylo zařazeno do ČP.</p> <p>Tento je určen především pro sportující veřejnost, bez omezení účasti registrovaných. Vzhledem k možnostem trasování cyklistiky se rozhodli pořadatelé jej uspořádat jako terénní.</p> <p>Od roku 2006 je zařazen také v <b>Krajském poháru</b> – Vysočina, který pořádá Krajský svaz triatlону.</p> <p>Po prvním ročníku byla z cyklistického okruhu vyloučena terénní část po modré turistické značce lesem. Je vedena po asfaltové cestě ke Stříbrnému Dvoru a částečně po silnici směr Smrčná. Od čtvrtého ročníku je vyloučen prudký sjezd po nezpevněné cestě ze sedla mezi Ptačím vrchem a Vysokým kamenem. Byl nahrazen objížďkou po asfaltových cestách pod Vysokým kamenem a podél dálnice D1.</p> <p>V roce 2010 byly zavedeny závody pro mládežnické kategorie.</p> <p>V roce 2011 byla, na výzvu nového vedení ČSTT, obnovena tradice zařazení závodu do ČP. Zásadně byly změněny všechny tratě. Cyklistická část je vedena po silnici do Ždírcce.. Toto se dalo uskutečnit zásluhou nově otevřené tzv. Heroltické spojky. Běžecká má obrátkovou trasu. Byl zároveň Mistrovstvím ČR v Olympijském triatlonu. Pro kondiční sportovce byl zařazen zvláštní závod na polovičních tratích.</p> <p>V roce 2012 se vrátil na krajskou úroveň. Byl zachován jako silniční. Trať běhu byla přeložena na cestu směr Zborná. Depo přemístěno do prostor kempu.</p> <p>V roce 2013 byli změněny závody mládeže do 15 let na duatlon a zredukovány její hodnocené kategorie. Obrátka běžecké tratě hlavního závodu byla posunuta směrem zpět, pro přesné dosažení její délky.</p> <p>V roce 2014 byli závody mládeže do 15 let vráceny na triatlon. Pro děti do 9 let jsou vypsány dva závody a to triatlon a duatlon.</p> <p>V roce 2016 byla založena nová tradice tzv. Triatlonového víkendu, kdy ve dvou dnech účastníci absolvují terénní a silniční triatlon v celkovém objemu odpovídající Olympijskému triatlону. Byl tedy do programu, vedle silničního triatlону, vrácen terénní triatlon, konaný zde v letech 2005 – 2010.</p> <p>Po čtyřech letech konání triatlonového víkendu odstoupil P-Team od pořádání terénního závodu. Od roku 2020 je opět na pořadu pouze silniční krátký triatlon.</p> |   |
|  |    |  |